

Tytuł Wychowanie fizyczne	Kod 10102512310109202243
Kierunek Mechanika i budowa maszyn - studia I stopnia	Rok / Semestr 2 / 3
Specjalność -	Przedmiot obowiązkowy
Godziny Wykłady: - Ćwiczenia: 2 Laboratoria: - Projekty / semina: -	Liczba punktów 1
	Język prowadzenia przedmiotu polski

Prowadzący:

mgr Waldemar Olejniczak - pływanie
mgr Maria Rozpiątkowska
mgr Waldemar Kamiński - siłownia męska
mgr Agata Ostrowska - tenis stołowe
mgr Katarzyna Wasilewska - aerobik
mgr Bartosz Gogolewski - narty
mgr Agnieszka Świtalska - pływanie
mgr Wojciech Weiss - rowery
mgr Robert Witkowski - piłka nożna
mgr Waldemar Mendel - siłownia męska

Wydział:

Wydział Budowy Maszyn i Zarządzania
ul. Piotrowo 3
60-965 Poznań
tel. (061) 665-2361, fax. (061) 665-2363
e-mail: office_dmef@put.poznan.pl

Miejsce przedmiotu w programie studiów:

przedmiot obowiązkowy

Założenia i cele przedmiotu:

podniesienie sprawności fizycznej, wydolności organizmu i działania prozdrowotne

Treści programowe przedmiotu (opis przedmiotu):

- dyscypliny proponowane dla studentów wydziału BMiZ : gry sportowe (koszykówka, siatkówka, piłka nożna), pływanie, narty, tenis stołowy, tenis, siłownia męska, aerobik, siłownia kobiet, rowery
- studenci, jeżeli im to nie koliduje z planami zajęć, mogą także uczestniczyć w zajęciach grup międzywydziałowych (łyżwiarstwo, łyżworolki, jogging)
- udział w treningach sekcji sportowych Klubu Uczelnianego AZS PP (nie mniej niż 2 razy tygodniowo) zwalnia z uczestnictwa w obowiązkowych zajęciach wychowania fizycznego
- studenci mający zwolnienia lekarskie mają obowiązek uczęszczać na zajęcia rehabilitacyjne.

Przedmioty wprowadzające i wymagane wiadomości wstępne:

- zapoznanie z przepisami BHP podczas prowadzonych zajęć
- opanowanie podstawowych przepisów wybranej dyscypliny
- geneza dyscypliny

Forma zajęć i metody dydaktyczne:

ćwiczenia

Forma i warunki zaliczenia przedmiotu – wymagania i system oceniania:

- Kryterium oceny :
- obecność na zajęciach
 - aktywny udział w zajęciach

Wydział Budowy Maszyn i Zarządzania

- wymierna ocena postępu sprawnościowego i stopnia opanowania podstawowej techniki
wybranej dyscypliny
- =osiągnięcia sportowe

Bibliografia podstawowa:

Bibliografia uzupełniająca: